



San Juan Nursing Home

300 N. Nebraska Ave. San Juan, TX 78589

(956) 787-1771

JULY 2026



Happy Birthday



"Service with Love"

Administration Team

Natalia Dominguez	Administrator
Armando Silva	Director of Nursing
Melissa Mata	Asst. Director of Nursing
Alma Berrones	Social Worker
Natalia Garcia	Admissions Coordinator
Guadalupe Garcés	Infection Control Nurse
Narcedalia Aguayo	MDS Coordinator
Joel Pastrán	MDS Staff
Belinda Bautista	MDS Staff
Aissa Pena	Medical Records
Maria Elena Huerta	Pastoral Coordinator
Ramiro Lopez Cantu	Activities Director
Servando Gutiérrez	Dietary Manager
Jose Lira	Maintenance Director
Sylvia Flores	Dir. of Human Resources
Alejandra Contreras	Accountant
Liliana Aguirre	IT Specialist

Residents:

07/01 Rosalinda Diaz
07/04 Berth Y. Garza
07/11 Samuel Gonzalez
07/14 Ada Villarreal
07/19 Estefana Alanis
07/25 Gary Pierce
07/27 Maria Salinas
07/29 Guadalupe Garcia
07/31 Maria Ninfa Garza

Staff:

07/08 Maria Natalia Garcia
07/13 Maricela Macias Flores
07-14 Maria De La Luz Maldonado
07/19 Ivette Gonzalez
07/24 Maria Teresa Cantu
07/27 Sofia Martinez De Moralez
07/31 Alfredo Maldonado

Residents:

SABINO FLORES
RAMONA REYES
DANIEL PENA
AUGUSTINE MUNIZ

Staff:

Alondra Saenz
Maria De Los Angeles Morales
Sofia Martinez De Moralez
Edna Ivett Garcia

Welcome

Changed your address or phone number? Please call or come by to update our records. It is very important to have your information current.

Ha cambiado su domicilio o numero de teléfono? Favor de pasar o llamarnos para corregir su información. Es muy importante tener su información correcta.



Our deepest sympathy to the family of: / Nuestras condolencias a la familia de:

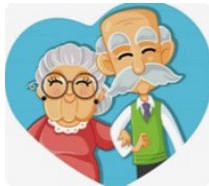
ROGELIO JIMENEZ (+) EUSTOLIA CONTRERAS (+) ROSA GONZALEZ (+) RAMON MARTINEZ (+) May our Compassionate God comfort you in your loss. / Que nuestro Dios de Compasión les consuele en su pérdida.

Grandparents, Elderly.. Bread that nourishes our life

From his homily on the first World Day of Grandparents and the Elderly: Pope Francis insisted on the importance of the young and old coming together in a covenantal sharing of life.

The miracle of the loaves and fishes, said Pope Francis, “begins with the gaze of Jesus, who is neither indifferent nor too busy to see the hunger felt by weary humanity.” Instead, He is concerned for everyone, and “understands the needs of each person.”

Our grandparents look on us the same way, the Pope said. Their love helped us to grow, and we, in turn, are called to share our love and attention. “Let us lift up our eyes and see them,” Pope Francis said, “even as Jesus sees us.”



Hydration and Wellness: Protect Yourself from the Heat This Summer

Staying hydrated helps everyone feel their best, especially in Texas summers when the sun shines bright and the days can be very hot. When we're well-hydrated, we have more energy, better mood, and a lower chance of heat-related illnesses. At San Juan Nursing Home, we keep an eye on how much water our loved ones drink, offer a variety of tasty, easy-to-drink options, and gently remind residents to sip water throughout the day. Be sure to have water within reach in bedrooms and common areas, and we make it easy to get a cool drink during activities.

To keep your family members safe and hydrated this summer, we do daily hydration checks, watch for changes in appetite or bathroom patterns, and adjust care plans as needed. We provide refreshing, low-sugar drink choices and snacks with high water content, like fresh fruit. Our building stays cool with thoughtful climate control, shaded outdoor spaces, and friendly reminders to drink before, during, and after exertion or heat exposure. We welcome questions about each resident's hydration needs and are happy to discuss any specific preferences or restrictions.

Hydration Tips for Families: Quick Checklist

- Offer water every time you visit and encourage small, regular sips throughout the day.
- Pack a reusable water bottle and keep it close at hand during outings.
- Choose foods with high water content (fruits like watermelon, strawberries, cucumbers, oranges; soups, yogurt with high water content).
- Help your loved one recognize early signs of dehydration: dry mouth, darker urine, dizziness, fatigue.
- Schedule outdoor activities during cooler parts of the day (morning or late afternoon) and seek shade.
- Light, cooling clothing and sun hats help prevent overheating.
- Encourage slow, steady hydration during heat exposure; don't wait for thirst to strike.
- Watch for medications that may affect hydration and discuss with the care team if unsure.
- Bring up any concerns about hydration at follow-up visits or with the care staff.



Los Abuelitos son indispensables para contuir el mundo del mañana..

De la homilia del Papa Francisco en la primera Jornada Mundial de los Abuelos y Personas Mayores:

La vocacion de los abuelos y los ancianos es la de “custodiar las raíces, transmitir la fe a los jóvenes y cuidar a los pequeños.”

“No importa la edad que tengas, si segues trabajando o no, si estas solo o tienes una familia si te convertiste en abuela o abuelo de joven o de mayor, si segues siendo independiente o necesitas ayuda, porque no hay edad en la que puedas retirarte de la tarea de anunciar el Evangelio, de la tarea de transmitir las tradiciones a los nietos. Es necesario ponerse en marcha y, sobre todo, salir de uno mismo para emprender algo nuevo.”

Hidratación y Bienestar: Protégete del Calor Este Verano

Mantenerse hidratado ayuda a que todos se sientan mejor, especialmente en los veranos de Texas cuando el sol brilla y los días pueden ser muy calurosos. Cuando nos mantenemos bien hidratados, tenemos más energía, mejor estado de ánimo y menos riesgo de enfermedades relacionadas con el calor. En San Juan Nursing Home, supervisamos la cantidad de agua que beben nuestros seres queridos, ofrecemos opciones deliciosas y fáciles de beber, y recordamos suavemente a las residentes que tomen agua a lo largo del día. Asegúrate de que el agua esté al alcance en las habitaciones y áreas comunes, y facilitamos obtener una bebida fresca durante las actividades.

Para mantener a tus familiares seguros e hidratados este verano, realizamos revisiones diarias de hidratación, observamos cambios en el apetito o en los patrones de orina y ajustamos los planes de cuidado según sea necesario. Ofrecemos bebidas refrescantes con bajo contenido de azúcar y bocadillos con alto contenido de agua, como fruta fresca. Nuestro edificio se mantiene fresco gracias a un buen control del clima, espacios al aire libre con sombra y recordatorios amigables para beber antes, durante y después del esfuerzo o la exposición al calor. Damos la bienvenida a preguntas sobre las necesidades de hidratación de cada residente y con gusto discutimos cualquier preferencia o restricción específica.

Consejos de hidratación para familias: Lista de verificación rápida

- Ofrece agua cada vez que visites y anima a tomar pequeños sorbos de forma regular.
- Empaca una botella reutilizable y llévala a todas las salidas.
- Elige alimentos con alto contenido de agua (sandía, fresas, pepino, naranja; sopas, yogur con alto contenido de agua).
- Ayuda a tu ser querido a reconocer los signos tempranos de deshidratación: boca seca, orina más oscura, mareos, fatiga.
- Planifica actividades al aire libre en las horas más frescas y busca sombra.
- Ropa ligera y de colores claros y sombreros para el sol ayudan a prevenir el sobrecalentamiento.
- Fomenta una hidratación lenta y constante durante la exposición al calor; no esperes a sentir sed.
- Observa si hay medicamentos que puedan afectar la hidratación y consulta al equipo de cuidado si tienes dudas.
- Aborda cualquier preocupación sobre hidratación en las visitas de seguimiento o con el personal de cuidado.

SPECIAL EVENTS/ EVENTOS ESPECIALES

07/02 4th of July Parade Begins

07/22 Resident's Birthday Party

07/28 Outing to the Grandparents

Mass at The Basilica.

07/31 Meal Of The Month





